

8.8 節目表

舞臺區 動態表演

- 10:00-10:30
神燈魔咒昇平安
苗栗縣頭等鄉學堂學習中心
- 10:30-10:45
客家水陸路踏舞
新竹縣竹東鎮鄉學堂學習中心
- 10:45-11:00
教育部主題館開幕式
好動感實驗室
探索生命的無限可能
- 16:00-17:00
菊花茶舞青春
臺中市樂齡學習示範中心

終身司 體驗活動

- 10:30-11:30 / 11:30-12:30 / 13:00-14:00
致好父親節 花獻我的愛
新竹市東區樂齡學習中心
- 14:00-15:00 / 15:00-16:00 / 16:00-17:00
貝的創意花盒
雲林縣古坑鄉樂齡學習中心

資料司 體驗活動

- 全天開放
虛實串連森園之漫遊體驗
- 全天開放
e動遊樂園
數位科技新體驗
- 全天開放
數位一站式體驗
數位成果展示X行動諮詢服務

體育署 體驗活動

- 全天開放
邁向健康之路！
製作您的運動簡歷
銀髮族科技體能檢測

舞臺區 專家講座

- 11:00-12:00
當保年輕的良方-樂齡學習青春舞
林麗麗教授
- 12:00-13:00
預防詐騙智慧起來
黃麗霞講師
- 13:00-14:00
隔隔隔地動起來-體驗慢性疼痛隔隔隔
姜家風物理治療師
- 14:00-15:00
數位不斷線-銀髮族的數位力養成課
數位機會中心輔導團隊
- 15:00-16:00
AI出任務-超能力解鎖
數位機會中心臺東屏東忠湖輔導團隊

技職司 體驗活動

- 全天開放
銀齡行動站：自立支援×
營養評估×復能實踐
輔英科技大學
- 全天開放
掌握逆齡，雙健行動
臺北護理健康大學
- 10:00-11:00
肌少症辨識
長庚科技大學
- 14:00-15:00
跟著機器人Kebbi動一動
長庚科技大學

高教司 體驗活動

- 全天開放
開發智慧銀髮力-田園教練篇
長庚大學
- 全天開放
亞太護理/長照超未來：
AI×VR×AR啟動沉浸式體驗！
亞洲大學
- 10:00-12:00
熱齡心對話：輕鬆感受內心的變化
東吳大學
- 14:00-17:00
熱齡心對話：輕鬆感受內心的變化
東吳大學

8.9 節目表

舞臺區 動態表演

- 10:00-10:30
樂齡慈善與共舞
臺北中山區南樂齡學習中心
- 10:30-11:00
繞平布馬舞
苗栗縣卓蘭數位機會中心
- 16:00-16:30
樂齡陶陶心曲
南投縣樂齡學習示範中心
- 16:30-17:00
樂齡風采 舞動青春
彰化縣和美鎮樂齡學習中心

終身司 體驗活動

- 10:30-11:30 / 11:30-12:30 / 13:00-14:00
夢幻溜滑梯
嘉義縣樂齡學習示範中心
- 14:00-15:00 / 15:00-16:00 / 16:00-17:00
「社區平安」帶著走防
臺南市樂齡學習示範中心

資料司 體驗活動

- 全天開放
e動遊樂園
數位科技新體驗
- 全天開放
數位一站式體驗
數位成果展示X行動諮詢服務

體育署 體驗活動

- 全天開放
邁向健康之路！
製作您的運動簡歷
銀髮族科技體能檢測

舞臺區 專家講座

- 11:00-12:00
設計我的聰明熱齡心生活
汪榮顯教授、林思宏副教授、
曾幼涵助理教授
- 12:00-13:00
古溜、古溜，讓健康溜溜溜
廖嘉如講師
- 13:00-14:00
用健走杖打造動感生活：以訓練
取代靜靜，讓長程變短！
郭健中醫師
- 14:00-15:00
Hold住！肌肉-人生不卡卡
王坤訓教授
- 15:00-16:00
民以食為天
了解吃否，享受健康人生！
陳俊鴻主治醫師

技職司 體驗活動

- 全天開放
銀齡行動站：自立支援×
營養評估×復能實踐
輔英科技大學
- 全天開放
掌握逆齡，雙健行動
臺北護理健康大學
- 10:00-11:00
吃好吃巧吃環保
長庚科技大學
- 11:00-11:30
「水袋不攪」樂齡平衡訓練坊
屏東科技大學
- 15:00-15:30
「水袋不攪」樂齡平衡訓練坊
屏東科技大學

高教司 體驗活動

- 全天開放
開發智慧銀髮力-田園教練篇
長庚大學
- 全天開放
亞太護理/長照超未來：
AI×VR×AR啟動沉浸式體驗！
亞洲大學
- 13:00-17:00
熱齡心對話：輕鬆感受內心的變化
東吳大學

8.10 節目表

舞臺區 動態表演

- 10:00-10:30
永和順千歲往來團
新北市永和區樂齡學習中心
- 10:30-11:00
三海齒科保健舞秀
苗栗縣三灣數位機會中心
- 14:00-15:00
《嗨嗨嗨嗨》續劇
宜蘭縣大同數位機會中心
- 15:00-15:30
《鹿角轉轉》爵士熱舞
高雄市樂齡學習示範中心
- 15:30-16:00
銀光樂舞到作
苗栗縣樂齡學習示範中心

終身司 體驗活動

- 10:30-11:20 / 11:20-12:10 / 12:10-13:00
多肉好時光
高雄市樂齡學習示範中心
- 13:00-14:00 / 14:00-15:00 / 15:00-16:00
特色女工頭歌聲DIY
新北市萬里區樂齡學習中心

資料司 體驗活動

- 全天開放
心聲譜成旋律
AI 來為你寫歌
- 全天開放
e動遊樂園
數位科技新體驗
- 數位一站式體驗
數位成果展示X行動諮詢服務

體育署 體驗活動

- 全天開放
邁向健康之路！
製作您的運動簡歷
銀髮族科技體能檢測

舞臺區 專家講座

- 11:00-12:00
健康餐盤-融入阿美族
野菜文化的健康營養學
高惠美講師
- 12:00-13:00
AI與生活
陳柏瑋講師(千里老師)
- 13:00-14:00
吃對才有力！
軟性銀髮運動給給給
高紹登營養師
- 14:00-14:30
數位運動體驗
數位機會中心彰化雲林嘉義輔導團隊

技職司 體驗活動

- 全天開放
銀齡行動站：自立支援×
營養評估×復能實踐
輔英科技大學
- 全天開放
掌握逆齡，雙健行動
臺北護理健康大學
- 10:00-11:00
膚質/體態檢測
長庚科技大學
- 11:00-11:30
「水袋不攪」樂齡平衡訓練坊
屏東科技大學
- 15:00-15:30
「水袋不攪」樂齡平衡訓練坊
屏東科技大學

高教司 體驗活動

- 全天開放
開發智慧銀髮力-田園教練篇
長庚大學
- 全天開放
亞太護理/長照超未來：
AI×VR×AR啟動沉浸式體驗！
亞洲大學
- 10:00-12:00
熱齡心對話：輕鬆感受內心的變化
東吳大學
- 14:00-17:00
熱齡心對話：輕鬆感受內心的變化
東吳大學